

## 2026年03月の活動

日	曜日	こごみ
1	日	休日
2	月	▶ 【RGB】 数字で遊ぼう 1 2 3
3	火	▶ 【RGB】 ひな祭りお茶会 🎎🎎
4	水	▶ 【RGB】 避難訓練 🚒
5	木	▶ 【RGB】 ピカピカチャレンジ ✨
6	金	▶ 【RGB】 力を合わせて 🤝
7	土	休日
8	日	休日
9	月	▶ 【RGB】 お買い物ごっこ 🛍️
10	火	▶ 【RGB】 卒業パーティー 🎉㊗️
11	水	▶ かがやき弁当申し込み可能日 🎉 ✓ 【RGB】 ひらがなであそぼう 📖
12	木	▶ 【RGB】 地域交流 🚗
13	金	▶ 【RGB】 製作活動 🎨
14	土	休日
15	日	休日
16	月	▶ 【RGB】 ぐるぐるタイム 🕋
17	火	▶ 【RGB】 ピカピカチャレンジ ✨
18	水	▶ 【RGB】 ストローであそぼう 🥤
19	木	▶ 【RGB】 ビジョントレーニング 🧠
20	金	休日
21	土	休日
22	日	休日
23	月	▶ 【RGB】 SST 🌟
24	火	▶ 【RGB】 マックランチ 🍔🍟 (🍔買い物セット) / 南コーチの運動教室 🏃‍♂️
25	水	▶ 【RGB】 職業&買い物体験 🛍️ (🍔買い物セット)
26	木	▶ 【RGB】 職業&買い物体験 🛍️ (🍔買い物セット)
27	金	▶ 【RGB】 なかよしコンサート 🎭 (🚌おでかけセット)
28	土	休日
29	日	休日
30	月	▶ 【RGB】 映画鑑賞会 🎬 (🚌おでかけセット) / ココスでランチ 🍴
31	火	▶ 【RGB】 おにぎり作り 🍲 (🍴調理セット) / キーホルダーフクリ 🎁

### 連絡事項

【5領域】 こごみでは、日々の生活やチャレンジタイムで5領域につながる活動を取り入れています。

- 健康・生活:健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的生活スキル獲得の支援  
※毎日健康観察、食事（おやつ）、手洗い、排泄、着脱、環境設定など生活の中で取り入れています。
- 運動・感覚:運動能力や感覚統合の支援
- 認知・行動:認知機能の向上や適切な行動獲得の支援
- 言語・コミュニケーション:言語能力の向上やコミュニケーションスキルへの支援
- 人間関係・社会性:他者との関わりの中での社会性の発達と集団活動や社会参加の支援

・天候や利用状況により活動内容を変更する場合があります。  
 ・下校時間に変更があった際には、わかり次第お知らせください。  
 ・登録曜日外の利用申し込みに関しては、調整が必要となりますので、ご希望に添えない場合があります。