



# 2026年 1月活動予定

## ～チャレンジタイム～

きっずるーむ こごみでは、活動の中で「やってみたい!」「できた!」の小さな成功体験から「もっとやってみたい」の自信や自立に近づくよう、子どもたちへの寄り添いと見守りを大切にしています。

### 【連絡先】

〒932-0053

小矢部市石動町 18-11

☎0766-50-8137

✉0766-50-8131

月	火	水	木	金	土	日
				2	3	4
5 映画鑑賞・かがやき弁当 えいがかんじょう べんとう	6 もちつき大会 もちつきたいかい	7 カレー作り・初詣 カレーアトリ・はつもうで	8 福笑い ふくわら あそび	9 ストローあそび	10 休 やす	11 休 やす
12 休 やす	13 こまあそび	14 お茶会 おちゃかい	15 製作活動 せいさくかつどう	16 ピカピカチャレンジ ピカピカチャレンジ ①	17 休 やす	18 休 やす
19 マッスルチャレンジ マッスルチャレンジ	20 ビジョントレーニング ビジョントレーニング	21 SST	22 ピカピカチャレンジ ピカピカチャレンジ ②	23 避難訓練 ひなんくんれん	24 休 やす	25 休 やす
26 力を合わせて ちからあわせて	誕生会 たんじょうかい	数字であそぼう すうじ あそぼう	地域交流の日 ちいきこうりゅう ひ	ひらがなであそぼう ひらがな あそぼう	31 休 やす	

12月27日～1月4日は休業とさせて頂きます。1月6日(火)はアイシン相撲部の方ともちつき大会を行います。

※調理セット(エプロン・三角巾・マスク)を持参してください。

～きっずるーむこごみでは、日々の生活やチャレンジタイムで 5 領域に繋がる活動を取り入れています～

■ 健康・生活(健康状態の維持・改善、生活リズムや生活習慣の形成、基本的生活スキルの獲得の支援)

※毎日 健康観察・食事(おやつ)・手洗い・排泄・着脱・環境設定など生活の中で取り入れています。

■ 運動・感覚(運動能力や感覚統合の支援)

■ 認知・行動(認知機能の向上や適切な行動の獲得の支援)

■ 言語・コミュニケーション(言語能力の向上やコミュニケーションスキルへの支援)

■ 人間関係・社会性(他者との関わりの中での社会性の発達と集団活動や社会参加の支援)

【5領域とは...】

### こごみの空間



アソビからマナビへ、  
たのしんでのびる!



むねをはっていきしていく!  
ボク(ワタシ)をみとめて、  
キミもみとめる!



いんすぴれーしょん、シゲキ、  
ゆるり、うとうと…  
こごみは日常であり、夢の中であり

### おしらせ

○咳や鼻水などの症状のある場合は、マスクの着用をお願いしています。体調不良時や発熱時はご利用をお控えいただき、利用中に体調不良となった際にはお迎えをお願いします。

○天候や利用状況により活動内容に変更が生じる場合があります。ご理解・ご協力ををお願いいたします。