

つばき

No.64

2022年 10月

発行

社会福祉法人

溪明会

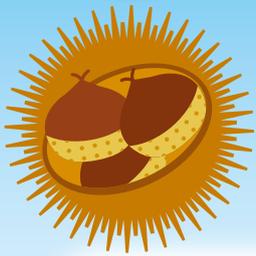
花椿

花椿保護者会

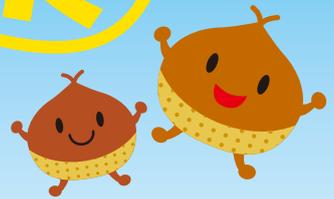
〒939-1874 富山県南砺市蛇喰1302

TEL (0763) 64-8880 FAX (0763) 64-8881

今年もたくさんの栗が 実りました!



8月下旬から少しずつ採れ始め、9月中旬には
バケツいっぱいになるくらい収穫できました。
さて、どうやって食べようかな～?





秋といえば…何が思い浮かびますか？

利用者の皆様が花椿でどんな秋を過ごしているのかをご紹介します！！

「食欲の秋」

☆たわわに実った栗を利用して、栗ご飯を作りました。

サツマイモの収穫もしましたよ！

☆昼食会では秋の旬の食材がたくさん

詰まったお弁当をいただきました。

「秋のごちそうだね～♪」



「運動の秋」

☆体力・健康づくりのためにラジオ体操、バドミントン、縄跳びなどをして体を動かしています。また、ボウリング大会やパン食い競走などのレクリエーションも取り入れて、楽しんでいきます。

☆天気の良い日には外で散歩をしています。道中、

たくさんの秋を見つけることができました！



「ペットボトルタワー！」



「心地よい秋風♪」



「読書の秋」

☆自由時間などゆったりと本を読んで過ごされる方がいらっしゃいます。心地よい秋風がそよぐ季節となり、読書にはぴったりですね！中には食欲の秋を本で楽しむ方も…



「小説を読んでいます。」



「大好きな麺類の本♡」

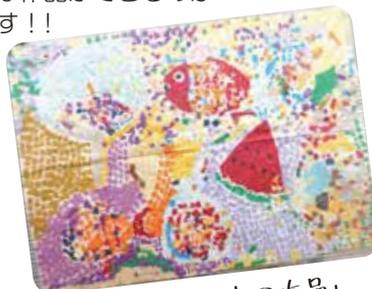


「芸術の秋」

☆日中活動や余暇時間で取り組んだ「書道」「ちぎり絵」「ビーズアート」など…様々な種類の作品が完成しました。作品の一部は施設内に展示しています。今後もどんな作品ができるのかとても楽しみです！！



「得意です！」



「きらめき芸術班の作品」



「カラフルに♪」

※ソーシャルディスタンスを保って活動しています。写真撮影時に限り、マスクを外しています。

保護者会活動に寄せて

— 転換期の進むべき方向 —

花椿保護者会
会長 辻 信明



長らく保護者会長を務めてこられた石崎前会長の後を継いで、この度会長をお受けすることとなり、いまだコロナ禍で前途を模索しつつ、会員の皆様のご意見やご支援を基に運営を進めて参りたいと念じております。

30年以上、地域で育成会の活動に関わってきた経緯から、日頃強く感じていることがあります。子供が一旦施設に入所しますと、今まで僚友のように何かを立ち上げる時に、共に考え悩み苦楽を共にしてきた方々が、束縛から放たれたように音信が絶えてしまうことです。入所したらもうこれで安心、施設に任せておけば心配がないとの思いに至るのは、保護者自身の加齢に伴う側面も含め想像できますが、果たしてそれでいいのでしょうか？

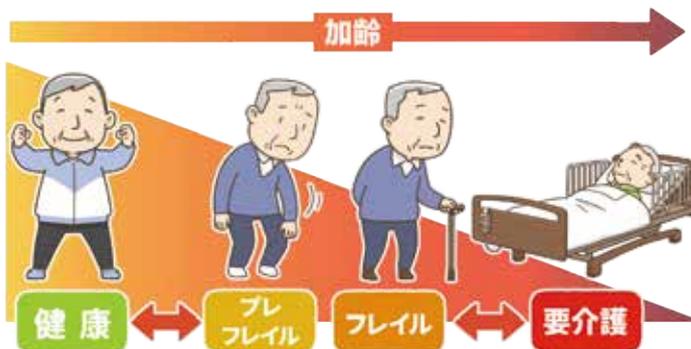
加齢、高齢化により、障害や病気が進行し、施設での日常生活がままならなくなると、そこからの出口が求められる日がやってきます。施設のスタッフが全て手続きを出来る訳ではなく、保護者の自助努力も必要です。

いま、富山県手をつなぐ育成会では、親なき後に向けての講座や相談会などを開催しております。自分たちの問題として受け止め、積極的に参加しませんか。情報共有のためのネットワークづくりも必要です。いま介護福祉の世界では**フレイル**が大きなキーワードです。栄養・運動・社会参加をいかにバランスよく取り入れるかが課題ですが、私たちに最も必要なのは社会参加です。

ロッチデールの原則を思い起こしませんか。「みんなはひとりのために、一人はみんなのために」。みんなの保護者会として、共に活動していきましょう。

*フレイル（虚弱）

健康と要介護の中間段階のこと。
加齢によって身体機能や認知機能が低下し、社会とのつながりが減少した状態。



図：けあびくより引用

ロッチデールとは

参加する組合員の願いを実現するために
事業活動を通して人々が助け合う自主的な組織です



*ロッチデール

～私たちの自慢!?～ ちょっと紹介したくなるような話題をお届けします☆



障害者支援施設

花椿きらめき

～掃除自慢～

きらめき事業所では、毎週木曜日に食堂の大掃除を行っています。普段より丁寧に掃除をするために、テーブルや椅子を移動してさあ開始!! 利用者の皆さんで役割を分担して、床を雑巾やモップできれいにし、机・椅子は拭き掃除をします。それぞれ好きな掃除場所を協力し合い行うことで食堂はピカピカになりました!!

おいしい、おいしい



きれいになったよ!



台拭きは任せて下さい!



障害者支援施設

花椿あおぞら
(みどり・はな)

～誕生日自慢～

みどりの通りでは、誕生日の利用者様のリクエストに応え、お祝いのおやつを作っています。最近は、フルーツいっぱいのホットケーキを作りました! オーダーした利用者様は、好きな物を食べられて、とても嬉しそうでした。また、「次は私の誕生日だね!」と自分の番を楽しみにする利用者様の声も聞かれました。

上手に出来るかな?



はなの通りでは、プロのケーキ屋さんの美味しいケーキを職員が準備しています。9月の誕生日会では、ホールケーキを皆で分けていただきました。年に1度の誕生日、豪華に贅沢にお祝いしました!



大きな一口で!



おいしい!



おめでとう!!

通所

～元気自慢～

通所をご利用の皆さんは、運動が大好き! 晴れの日には、「我こそが!!!」とこぞって外に出て体を動かし、日課のほっとあつとなんと体操では、ポンポンを手にダンスのように楽しく体操しています。もちろんラジオ体操も欠かしません。体育館ではトランポリンが大人気です! 日頃から運動で体調を整えて、健康に生活していけるように取り組んでいます。

ほっとあつとなんと体操の舞



結構動くよ! ラジオ体操!



仲良しウォーキング♪



トランポリン☆



※ソーシャルディスタンスを保って活動しています。写真撮影時に限り、マスクを外しています。

<生活介護> cotaeネットワーク season2!

花椿かがやき

～みなさんの個性が発揮されました!!～

昨年より、障がいのある人の作品を素材とした製品の共同開発・販売をしている“cotaeネットワーク”に参加しています。cotae goods (コタエグッズ) を継続しながら、今年度はさらにバージョンアップ!

アートを生かして社会とつながるためのツールとしてcollabo gacha(コラボガチャ)カプセルトイのカプセルに入れるお土産製作に取り組みました。

(ばーと◎とやまホームページより引用)

かがやきでは、絵馬、サコッシュ(仏語でカバン・袋)、缶バッジ作りに参加しています。10月より、国宝に指定された勝興寺(高岡市)、雨晴道の駅、高岡美術館に設置しています。

皆さんぜひ上記3ヶ所にあるcotaeパワースポット?! に立ち寄り、collabo gacha(コラボガチャ)にLet's Try!! 何が出るかは、お楽しみ!



刺し子でサコッシュを作ったよ

愛を込めて



よーし!がんばるぞ!

用紙を曲げてまげて

<就労継続支援B型>

9月で定員17名 オールキャストが勢揃い

就労継続支援B型では、弁当事業が好調につき、今年度工賃がかなりアップしました!!

毎月20日の工賃支給日(給料日)には、利用者様の嬉しそうな顔がいっぱいに...笑顔の咲く日になっています。

また、9月より働くことになったFさん。これからはキッチンかがやきが新たな主戦場です。

得意なことは、ポップガルーダンス、絵を描くこと。かがやきアーティスト集団の仲間入りです。

新メンバーも加わり、引き続き工賃向上を目指し、充実した毎日を過ごせるよう、利用者様、職員共に頑張っています!!



目力がはんばない!! 美しせ

Fさん



共同生活援助事業所

ホーム柴田屋

素晴らしいお花をいただきました ～となみ花と笑顔のプロジェクト season2!～

となみブランドであるチューリップの切り花をはじめとした花の魅力を活用した取り組みにより

- ・市民の心に癒しと活力を与え、花のまちとなみのイメージを高めること
- ・新型コロナウイルスの影響により落ち込んだ花卉の需要を喚起することを目的
(砺波市ホームページより引用)

9/26



ホーム庄川にLINDA OF FLOWER様よりフラワーアレンジメントの嬉しいプレゼントがありました。「きれいな花!どこに飾ろうかな?」と利用者様同士で話がはずみ、心温まるひと時でした。個性豊かな花々が、ホームの一画で癒しの空間を演出し、毎日の生活に彩りを添えてくれました。

今月の使用花材は、ハラン、アルストロメリア、ジニア、ラン、バラ、アスター、マリーゴールド、カーネーション、マム、ケイトウ、ナンテンです。

来月もお届け頂けるそうです。楽しみにしております。ありがとうございました。

避難訓練の様子

7/26 (火) 花椿にて施設内での火災発生を想定した避難訓練を実施しました。
(今回はコロナ禍のため、消防署の方や地域の方々の立ち合いはなしとしました。)

グラウンドへ避難



ハンカチを
口にあてます



落ち着いて、
速やかに

新人職員紹介 テーマ「私の自慢」



川合 貴之

きらめき事業所

私は健康維持増進策として、ほぼ毎日散歩を行っています。利用者様の支援でも、体操や散歩、体育館での活動と一緒に体を動かしていくことがありますが、その一助にもなっています。支援の中でそれぞれの利用者様が体を動かせる活動を考えて、健康保持できればと考えています。



松尾 孔貴

きらめき事業所

私は天気の良い日には、毎日約2.5kmのランニングをしています。学生の頃に肩を怪我し、体力維持の目的として始めました。体を動かすことがとても大好きで、時間があれば筋力トレーニングにも励んでいます。利用者の皆様には、体を動かすことの楽しさを知ってもらい、これからも元気に過ごしていただきたいと思います!どうぞ、よろしくお願い致します。

ボランティアありがとうございました

南砺市井口赤十字奉仕団

善意を寄せてくださった方々

井口保育園 石崎 篤二 古田 政美
久保 浩一 幅田 勉
山岸理美容店 匿名

(令和4年6月~9月) 順不同・敬称略

今年度の花椿祭は、
新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
中止させていただきました。



社会福祉法人

ホームページ

<https://www.keimeikai.jp/>

溪明会

で 検索

随時更新いたしますので
ぜひご覧になって下さい。

障害者支援施設

花椿きらめき 花椿あおぞら

〒939-1874 富山県南砺市蛇喰1302
TEL (0763) 64-8880 FAX (0763) 64-8881

障害者支援施設

多機能型事業所

花椿かがやき

〒939-1533 富山県南砺市八塚580-1
TEL (0763) 22-2252 FAX (0763) 22-2205

共同生活援助事業所

ホーム柴田屋