

2020年9月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	火			<h2 style="text-align: center;">行事内容</h2> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">リズム体操</p> <p>リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物) ・タオル・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">ヨガ教室</p> <p>呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物) ・タオル ・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">エンジョイ！茶道</p> <p>かいらい苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき) </p> </div> <h2 style="text-align: center;">今月のお知らせ</h2> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>今年の夏は毎日暑い日が続き、熱中症と新型コロナウイルス感染症対策で大変な年でしたね。まだまだ日中は暑さが続きますが、熱中症と新型コロナウイルス感染症に注意して下さい。</p> <p>9月のヨガ教室は14日(月)を予定しています。参加されたい方は事前にきらりまでお申し込み下さい。</p> </div>
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	ヨガ教室 (10:30~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
15	火			
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	秋分の日		
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
				障がい者サポートセンターきらり 住所 砺波市幸町1-7 TEL 0763-33-1552 FAX 0763-55-6625 E-mail kirari@keimeikai.jp