

2020年8月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	土			<h2 style="text-align: center;">行事内容</h2> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">リズム体操</p> <p>リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物) ・タオル・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">ヨガ教室</p> <p>呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物) ・タオル ・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">エンジョイ！茶道</p> <p>かいらり苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき) </p> </div> <h2 style="text-align: center;">今月のお知らせ</h2> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>新型コロナウイルスに感染しないように、各自できることをしましょう！</p> <ol style="list-style-type: none"> ①人と人との距離をとる。 ②マスクを着用する。 ③石けんで手洗いをする。 ④家の中でも換気を十分する。 ⑤十分な睡眠や健康管理をする。 <p>今月のヨガ教室は8月17日(月)です。他の教室も再開に向けて準備しています。日程が決まり次第またお知らせします。</p> </div>
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	山の日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	ヨガ教室 (10:30~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

障がい者サポートセンターきらり
住所 砺波市幸町1-7
TEL 0763-33-1552
FAX 0763-55-6625
E-mail kirari@keimeikai.jp