

2020年7月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	水			<h2 style="text-align: center;">行事内容</h2> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">リズム体操</p> <p>リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物) ・タオル・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">ヨガ教室</p> <p>呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物) ・タオル ・お茶 </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">エンジョイ！茶道</p> <p>かりにょ苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき) </p> </div> <h2 style="text-align: center;">今月のお知らせ</h2> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>3月からお休みしておりましたヨガ教室を7月から再開します。 会場は砺波社協二階の大会議室です。時間は10:30～11:30です。 参加されたい方は事前にきらりまでお申し込み下さい。</p> <p>他の教室の再開については、決まり次第ご連絡します。</p> <p>※教室に参加される方はマスクの着用をお願いします。</p> </div>
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	ヨガ教室 (10:30～11:30)	砺波市 社会福祉会館	
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木	海の日		
24	金	スポーツの日		
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

障がい者サポートセンターきらり
 住所 砺波市幸町1-7
 TEL 0763-33-1552
 FAX 0763-55-6625
 E-mail kirari@keimeikai.jp