

2020年4月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木	リズム体操（10:00～11:30）	砺波市社会福祉会館	 リズム体操 リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物)・タオル・お茶 
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水	エンジョイ！茶道（10:15～11:15）	かいによ苑	 ヨガ教室 呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物)・タオル・お茶
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木	リズム体操（10:00～11:30）	砺波市社会福祉会館	 エンジョイ！茶道 かいによ苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき) 
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水	昭和の日		
30	木			
				今月のお知らせ 新型コロナウイルス感染症対策の状況により行事予定が変更または中止になる場合があります。予めご了承ください。 ヨガ教室は講師の都合により今月はお休みします。今後の日程についてはまたHPでお知らせします。

障がい者サポートセンターきらり
住所 砧波市幸町1-7
TEL 0763-33-1552
FAX 0763-55-6625
E-mail kirari@keimeikai.jp