

2020年2月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	土			 <h2>行事内容</h2> <div data-bbox="976 338 1503 548"> <p>リズム体操 リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物) ・タオル・お茶 </p> </div> <div data-bbox="976 562 1503 772"> <p>ヨガ教室 呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物) ・タオル ・お茶 </p> </div> <div data-bbox="976 786 1503 1019"> <p>エンジョイ！茶道 かいにょ苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき) </p> </div> <h2>今月のお知らせ</h2> <div data-bbox="933 1153 1540 1635" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>☆☆ヨガ教室より☆☆</p> <p>2月のヨガ教室は会場の都合により駐車場が使用できません。 送迎をお願いしていただくか、公共の機関を利用してお越し下さい。ご協力お願い致します。</p> </div> <div data-bbox="976 1736 1508 1982" style="text-align: center;">  </div>
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木	リズム体操 (10:00~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	建国記念の日		
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	エンジョイ！茶道 (10:30~11:30)	かいにょ苑	
20	木	リズム体操 (10:00~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
21	金			
22	土			
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火			
26	水	ヨガ教室 (10:15~11:15)	砺波市 社会福祉会館	
27	木			
28	金			
29	土			

障がい者サポートセンターきらり
住所 砺波市幸町1-7
TEL 0763-33-1552
FAX 0763-55-6625
E-mail kirari@keimeikai.jp