

2020年1月分 障がい者サポートセンターきらり 月間行事予定

日	曜日	予定・時間	場所	内容・お知らせ
1	水	元旦		 <h2>行事内容</h2> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>リズム体操 リズムに合わせて身体を動かし、楽しく運動をしましょう！ (持ち物) ・タオル・お茶</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>ヨガ教室 呼吸法等により、ストレスをためにくい身体作りを目的とした教室で (持ち物) ・タオル ・お茶</p>  </div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"> <p>エンジョイ！茶道 かいにょ苑(旧砺波平安閣の前)の和室で茶道を楽しみましょう！ (持ち物) 会費200円 (※おいしいお菓子つき)</p>  </div> <h2>今月のお知らせ</h2> <div style="border: 1px solid gray; border-radius: 20px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>2020年は日本でオリンピックが開催されます。私達もスポーツを通じて、たくさんの国の方々と交流する良い機会になるといいですね。</p> <p>きらりでは茶道教室・ヨガ教室・リズム体操教室を通じて、たくさんの方々と交流できる教室にして行きたいと思っています。</p> <p>2020年もよろしくお願ひします。</p> </div>   
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木	リズム体操 (10:00~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	成人の日		
14	火			
15	水	エンジョイ！茶道 (10:30~11:30)	かいにょ苑	
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水	ヨガ教室 (10:15~11:15)	砺波市 社会福祉会館	
23	木	リズム体操 (10:00~11:30)	砺波市 社会福祉会館	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

障がい者サポートセンターきらり
住所 砺波市幸町1-7
TEL 0763-33-1552
FAX 0763-55-6625
E-mail kirari@keimeikai.jp